



webinaari-  
sarja  
syksy 2018

## Ravitsemuksen erityiskysymykset

**K**okosimme koulutustemme palautteiden perusteella kysytyimmät aiheet syksyn ravitsemuksen webinaarisarjaan. Ravitsemusalan ammattilaiset perehdyttävät tutkitun tiedon pohjalta ajankohtaisiin aiheisiin ja antavat käytännön vinkkejä ohjaustyöhön. Sarjan esitykset soveltuvat terveydenhuollon ja liikunta-alojen ammattilaisille sekä muille aiheista kiinnostuneille.

Tiistai 23.10. klo 14-15

■ **Mistä ravitsemusta koskeva tieto on peräisin?**

Jaakko Mursu, FT, dos., laillistettu ravitsemusterapeutti, Itä-Suomen yliopisto

Torstai 1.11. klo 14-15

■ **Humpuukiväitteitä painonhallinnasta ja kehon muokkauksesta**

Juha Hulmi, LitT, liikuntafysiologian dos., akatemiutkija, tietokirjailija, Jyväskylän yliopisto

Torstai 8.11. klo 14-15

■ **Vatsa- ja suolistovaivojen ravitsemushoito**

Leena Putkonen, laillistettu ravitsemusterapeutti, FODMAP-asiantuntija, tietokirjailija

Maanantai 12.11. klo 14-15

■ **Paljon energiaa kuluttavien asiakkaiden ravitsemusohjaus**

Anna Ojala, ETM, ravitsemusasiantuntija, UKK-instituutti / Tampereen Urheilulääkäriasema ja Suomen Olympiakomitea

Torstai 22.11. klo 14-15

■ **lääkkäiden ravitsemusohjaus - mitä huomioida ohjaustyössä?**

Kirsti Uusi-Rasi, FT, dos., laillistettu ravitsemusterapeutti, UKK-instituutti

Tiistai 27.11. klo 13-14

■ **Potilaan painonhallinta käytännössä - muistilista terveydenhuollon ammattilaisille**

Patrik Borg, ETM, ravitsemusasiantuntija, Helsingin Urheilulääkäriasema, pj. Suomen lihavuustutkijat ry

**Hinta** 20 €/webinaari.

Koko sarja 100 €

(sis. 6 webinaaria)

Osallistuja saa itselleen luentomateriaalin pdf-muodossa.

**Kesto** noin 50 min/luento, 10 min keskusteluaika

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen**

[www.ukkinstituutti.fi/koulutus](http://www.ukkinstituutti.fi/koulutus)

Toteutamme verkkoluennot Adobe Connect -verkko-kokousympäristössä (AC). Osallistumiseen tarvitset tietokoneen, verkkoyhteyden ja kaiuttimet tai kuulokkeet. Lähetämme ilmoittautuneille linkin luentoympäristöön ohjeineen ennen kutakin tilaisuutta.

Muutokset ohjelmassa mahdollisia.