

PÄÄN ALUEEN VAMMA

PERUSELINTOIMINNOISSA POIKKEAVUUTTA

- Ilmatiet
- Hengitys
- Verenkierto

EPÄILY KAULARANKAVAMMASTA tai URHEILIJAJ TAJUTON

KYLLÄ

KYLLÄ

EI

Hätäilmoitus → estä lisäonnettomuudet → turvaa hengitys ja verenkierto

RANKALAUTAJ ja KOVA KAULURIJ

Älä yritä siirtää urheilijaa (pois lukien ilmäteiden turvaamiseen tarvittavat toimet), jos et ole koulutettu kyseiseen toimintaan. Älä esim. poista kypärää, ellei niska ole tuettu.

AIVOTÄRÄHDYSEPÄILY

KYLLÄ

EI

Paluu
urheiluun

Pois kentältä, ei paluuta samana päivänä urheiluun
+
terveydenhuollon ammattilaisen arvio 24 tunnin sisään (+ SCAT)

SAIRAALAAN

KYLLÄ

VAARAN MERKIT

- Urheilijaj valittaa niskakipua
- Toistuvaa oksentamista
- Heikkoutta tai pistelyä/poltetta käsissä tai jaloissa
- Voimakasta tai lisääntyvää päänsärkyä
- Kaksoiskuvia
- Lisääntyvää sekavuutta tai ärtyisyyttä
- Kohtausoireita tai kouristuksia
- Tajunnantason heikkenemistä
- Epätavallisia muutoksia käytöksessä