




Joukkueen toimintaohjeet

TAPATURMAT

Maarit Valtonen, Lauri Alanko
Kilpa- ja huippu-urheilun Tutkimuskeskus

HÄTÄTILANTEET

- + Pään vamma - tajunnan menetys
- + Niskavammat
- + Voimakas verenvuoto
- + Sietämätön kipu 
- + Avomurtuma
- + Kaulan alueen iskuvammat, joihin liittyy selkeä nielemisen tai hengittämisen vaikeus
- + Yleisvointi heikkenee, epäselvä tilanne

Soita 112

- Ole rauhallinen
- Kerro missä olet, mihin ambulanssi kutsutaan
- Kuka tarvitsee hoitoa (ikä, vamma/oireet, yleistila, tajuton/tajuissaan)
- Lähetä joku henkilö ambulanssia vastaan, ohjaamaan oikeaan paikkaan
- Hoitoonohjauksen jälkeen, soitto joukkueen lääkärille

NOPEAA ARVIOTA VAATIVAT TILANTEET

- + Pään vammat – epäily aivotärähdyksestä, ei tajuttomuutta
- + Murtumaepäily
- + Alaraajavamma – ei pysty varaamaan
- + Yläraaja – nivelessä selkeä liikerajoitus
- + Vuotavat haavat
- + Rintakehävammat, jos vaikea hengittää
- + Hammasvammat (Hartman)
- + Silmävammat



Päivystysaika

- Yksityinen lääkäriasema tai julkinen päivystys
- Soitto joukkueen lääkärille ennen ja jälkeen käynnin

JOUKKUEEN LÄÄKÄRIN ARVIOTA VAATIVAT TILANTEET

- + Muut vammat
- + Venähdykset
- + ”Puujalat”
- + Ruhjeet



Fysioterapeutin arvio.
Soitto joukkueen lääkärille
tarpeen mukaan.