

HEIKKO LONKAN HALLINTA LISÄÄ POLVIVAMMAN RISKIÄ

HYVÄ HALLINTA

Lantion linjaus säilyy

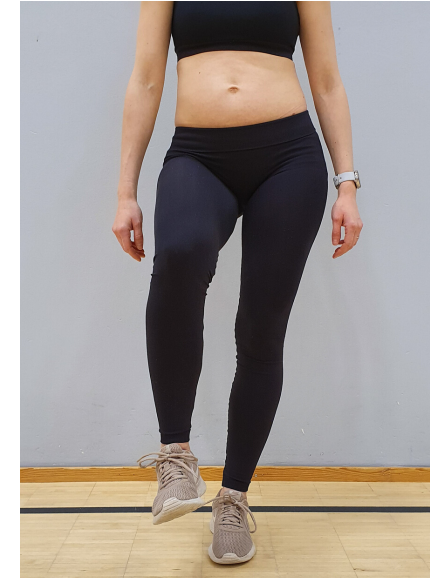


HEIKENTYNYT HALLINTA

Lantio nousee



Lantio putoaa



Heikko tukijalan lonkan hallinta on yhteydessä äkillisiin polvivammoihin nuorilla salibandyn ja koripallon pelaajilla.

9

Naisilla eturistisidevamman riski -kertainen hyvän hallinnan ryhmään verrattuna.