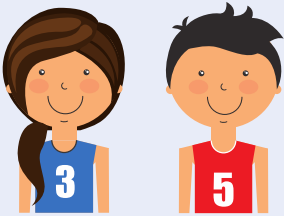
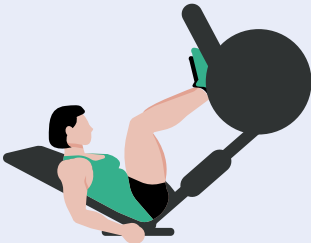


Voimatestien yhteys äkillisiin polvivammoihin



KETÄ TUTKITTIIN?

- 362 koripallon ja salibandyn pelaajaa
- 188 poikaa, 174 tyttöä, ikä 12–21 v.



MITÄ TESTATTIIN?

- Kahden jalan jalkaprässin ykkösmaksimi
- Lonkanloitontajien maksimaalinen isometrinen voima
- Etu- ja takareiden maksimaalinen isokineettinen voima



KOLMEN VUODEN SEURANTA

51 äkillistä polvivammaa (34 tytöille, 17 pojille),
joista 17 eturistisidevammaa (16 tytöille, 1 pojalle)



TULOKSET

- Heikko lonkan loitonuusvoima on pojilla yhteydessä äkillisiin polvivammoihin.
- Mikään voimatestituloksista ei ollut yhteydessä tyttöjen polvivammariskiin.