

Vammat yleisiä jo lasten jalkapallossa

TERVE FUTAAJA -
TUTKIMUKSEN
TULOKSIA

Tutkimusaineisto: 730 Sami Hyypiä Akatemian pelaajaa (9–14 vuotiaita), seuranta 20 viikkoa.



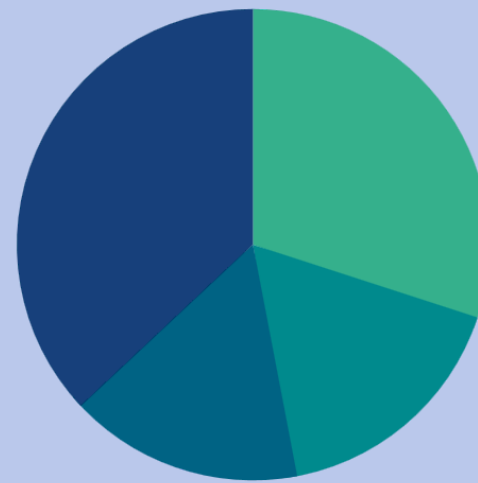
38 %

pelaajista loukkaantui seurannan aikana

40 %

vammoista oli lieviä

Loukkaantuneet kehonosat



Nilkka 30 %

Polvi 17 %

Reisi 16 %

Muu 37 %

Tytöillä lähes



3

x suurempi

riski saada ilman kontaktia sattuva nilkkavamma



Vammojen ehkäisy juniorijalkapallossa on tärkeää.

Etenkin nilkka- ja polvi- vammojen ehkäisyyn kannattaa satsata!

