

RAUDANPUUTTEEN RISKITEKIJÖITÄ



Kasvissyönti tai
vegaaninen
ruokavalio



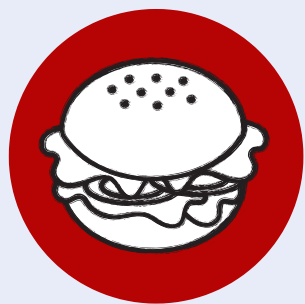
Punaisen lihan
välttäminen



Naisurheilijan
runsaat
kuukautiset



Alhainen
energiansaanti



Yksipuolisesti
koostettu
ruokavalio



Runsas hikoilu