

Nilkan hallitsematon periksi antaminen 180 asteen suunnanmuutoksessa

TAPAUSTUTKIMUS

Nilkan nyrjähdys = Äkillinen nilkan nivelsiteiden ylivenyttyminen tai repeäminen.

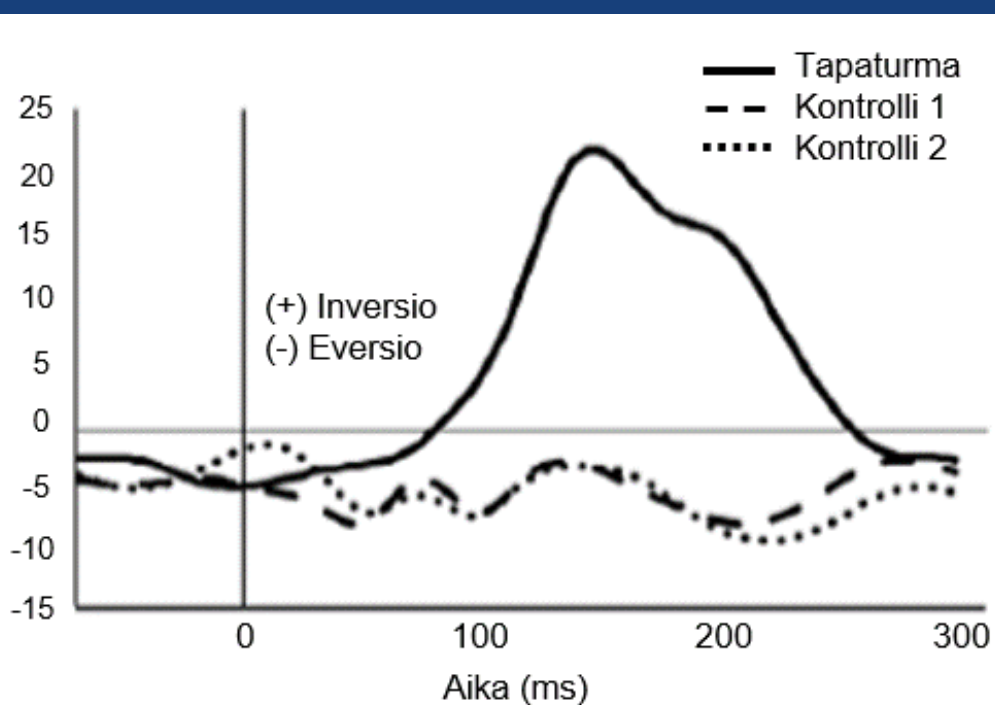
Nilkan periksi antaminen = Hallitsematon jalkaterän sisäänpäin kääntyminen ilman varsinaista nivelsidevammaa.

Tutkimushenkilö: 18-vuotias naisjääkiekkoilija, ei aikaisempia oikean jalan nilkkavammoja.

Tutkimusmittaus: 180 asteen suunnanmuutos 3D-liikeanalyysilaboratoriossa.

Tutkittava teki kolme suoritusta, joista yhdessä hänelle sattui oikean nilkan periksi antaminen.

Vertailu: Tapaturmasuoritus vs. kontrollisuoritukset



Tapaturmasuorituksessa

- suurentunut nilkan plantaarifleksio
- voimakas nilkan inversio ja sisäkierto
- suurentunut polven fleksiokulma
- lyhentynyt askelpituus ja massakeskipisteen etäisyys jalasta.

Reaktivoimat sekä nilkan inversio- ja rotaatiomomentit olivat kontrollitapahtumia pienemmät.