

# Urheiluvammat miesten pääsarjatason jalkapallossa



EPIDEMIOLOGINEN TUTKIMUS VEIKKAUSLIIGASSA KAUDELLA 2019:  
12 JOUKKUETTA JA 236 PELAAJAA



Kauden aikana rekisteröitiin

**541** vammaa

**9** vammaa / 1 000 tuntia

Vammojen ilmaantuvuus

- harjoituksissa **3**
- peleissä **31**

vammaa / 1 000 tuntia



**73 %**

äkillisiä vammoja

**27 %**

rasitusvammoja



Reiden ja nivusen lihasvammoja

**37 %**



Yli

**70 %**

vammoista esti täyspainoisen harjoittelun

