

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

– tärkeimmät muutokset vuodelle 2022

Maailman antidopingtoimisto WADAn Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelon tärkein muutos vuodelle 2022 koskee kilpailun aikana kiellettyjä glukokortikoideja eli kortisonivalmisteita.

Mikä muuttuu?



Kaikki glukokortikoidipistokset ovat pistospaikasta riippumatta (myös paikalliset injektiot) **kiellettyjä kilpailun aikana**.

Glukokortikoidien kilpailujen aikana kiellettyjen annostelumuotojen käyttöön liittyvä **varoaika** sekä **erivapausmenettelyt** tulee huomioida.

Yleisimpien suun kautta otettavien tablettimuotoisten glukokortikoidien **varoaika lyhenee** seitsemästä vuorokaudesta kolmeen vuorokauteen.

Astman hoidossa yleisesti käytettävän inhaloitavan salbutamolin (keuhkoputkia avaavat β 2-agonistit) **sallittu annos muuttuu**.

Huomioi itsehoitovalmisteet



Glukokortikoidit ovat kiellettyjä myös suun limakalvolle ja peräsuoleen annosteltuina. Glukokortikoideja on mm. peräpukamien itsehoitovalmisteissa.

