

ETURISTISIDEVAMMA LISÄÄ UUDEN POLVIVAMMAN RISKIÄ MONINKERTAISEKSI

Ruotsalaistutkimuksessa seurattiin polvivammojen esiintyvyyttä 5–10 vuotta eturistisidevammaan (ACL) korjausleikkauksen käyneillä naisjalkapalloilijoilla (n=222) sekä aiemmin terveillä naisjalkapalloilijoilla (n=113).

ACL-LEIKATUISTA,
LAJIN LOPETTANEISTA
PELAAJISTA

uuden
polvivamman koki

34 %

uuden
ACL-vamman koki

19 %

ACL-LEIKATUISTA,
LAJIIN
PALANNEISTA
PELAAJISTA

uuden
polvivamman koki

68 %

uuden
ACL-vamman koki

42%

AIEMMIN
TERVEISTÄ
PELAAJISTA

uuden
polvivamman koki

26 %

uuden
ACL-vamman koki

11 %



Uuden polvivamman ja polvileikkauksen riski oli

2–5 KERTAA SUUREMPI

ACL-vamman jälkeen jalkapalloiluun palanneilla

