

# LONG COVID -potilaiden kuntoutus Pirkanmaalla

Asiakkaanasi on henkilö, joka on mahdollisesti sairastanut koronan. Oireet ovat pitkittyneet, etkä oikein tiedä kuinka etenisit hänen kanssaan. Tervetuloa kuuntelemaan, mitä tällä hetkellä tiedetään pitkittyneen COVID-19 -oireistosta (long covid) ja sen kuntoutuksesta sekä liikuntaharjoittelusta long covid -oireiston jälkeen. Tilaisuudessa esitellään myös long covid -potilaiden avohoidon toimintamalli Pirkanmaalla.

## Seminaarin ohjelma

- 13.30 Verkostoituminen ja näyttelyyn tutustuminen**
- 14.00 Tervetuloa**  
Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry
- 14.05 Mitä tiedetään pitkittyneestä COVID-19 -oireistosta nykytiedon valossa**  
Joni Niskanen, Keuhkotautien erikoislääkäri, TAYS, PSHP
- 14.30 Akuutin ja pitkittyneen COVID-19 potilaan kuntoutus – mitä huomioida**  
Janne Kivioja, fysioterapeutti, TAYS, PSHP
- 14.50 Pitkittyneen COVID-19 -oireiston toimintamalli avohoitoon Pirkanmaalla**  
Joni Niskanen ja Janne Kivioja
- 15.00 Pitkäkestoinen COVID-19 aikuisten kuntoutuksessa dysautonomian ja psykofyysisen fysioterapian näkökulmasta**  
Timo Parantainen, psykofyysinen fysioterapeutti, Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä
- 15.30 Liikuntaharjoittelu long covid:n jälkeen**  
Kerttu Toivo, LT, ylilääkäri, liikuntalääketieteen erikoislääkäri, Tampereen Urheilulääkäriasema
- 16.00 Koronasta kuntoon -hanke: löydä oma toipumisen polku**  
Herko Rynnänen, fysioterapeutti, TtM, Filha ry
- 16.15 Keskustelu, päätössanat ja näyttelyyn tutustuminen**

### Aika

Torstai 8.9.2022 klo 13.30–16.30

### Paikka

TAMK Juhlasali D1–04, Kuntokatu 3,  
Teiskontie 33, 33520 Tampere  
Myös etäosallistumismahdollisuus

### Ilmoittautuminen

<https://www.lyyti.in/Long-covid-potilaiden-kuntoutus>



### Järjestäjä

Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry

### Yhteistyöorganisaatiot

Tampereen Ammattikorkeakoulu,  
Pirkanmaan Sairaanhoidopiiri,  
UKK-instituutti ja Tampereen Urheilulääkäriasema

### Maksut

Maksuton Tampereen Seudun Fysioterapeutit ry:n jäsenille, Tampereen Ammattikorkeakoulun henkilöstölle ja opiskelijoille sekä Pirkanmaan Sairaanhoidopiirin, UKK-instituutin ja Tampereen Urheilulääkäriaseman henkilöstölle.

Muilta osallistumismaksu 20 euroa.

Maksu Tampereen Seudun Fysioterapeuttien tilille (FI64 4510 7520 0516 81) tilaisuuden alkuun mennessä. Viestikenttään "long covid -seminaari" ja osallistujan nimi.

### Lisätietoja

koulutus.trefysioterapeutit@gmail.com  
<https://trefysioterapeutit.yhdistysavain.fi/>

