

Liikkumiseen käytetty aika harjoituspäivinä ja ei-harjoituspäivinä



Koripallo

Harjoituspäivinä

pojat	tytöt
153	109
min	min

Ei-harjoituspäivinä

pojat	tytöt
60	53
min	min



Jalkapallo

Harjoituspäivinä

pojat	tytöt
141	100
min	min

Ei-harjoituspäivinä

pojat	tytöt
63	59
min	min

Yleisurheilu

Harjoituspäivinä

pojat	tytöt
116	92
min	min

Ei-harjoituspäivinä

pojat	tytöt
58	73
min	min



Ei seura- toiminnassa

Harjoituspäivinä

pojat	tytöt
77	71
min	min

Ei-harjoituspäivinä

pojat	tytöt
61	57
min	min

85 % seuratoimintaan osallistuvista nuorista liikkui keskimäärin viikon aikana riittävästi,

mutta ainoastaan **20 %** urheilijoista liikkui riittävästi joka päivä.