

# Urheilijan astma



Keuhkoputkien  
supistelua  
aiheuttava  
tulehduksellinen  
sairaus

## Tyypillisiä oireita

- yskä
- limaneritys
- hengenahdistus
- hengityksen vinkuminen

## Rasitukseen liittyviä oireita ja ongelmia

- puristuksen tunne rintakehällä
- muu epämiellyttävä tunne hengitysteissä
- rasituksen jälkeinen yskä, limaisuus
- väsyneisyys ja harjoittelun laiminlyönti
- hidastunut palautuminen
- suorituskyvyn lasku
- kunto ei kehity odotetusti

