

## Lähteet – Doping – Terve urheilija

Amaral, J. M. X., Kimergård, A., & Deluca, P. (2022). Prevalence of anabolic steroid users seeking support from physicians: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open* 12(7), e056445.

<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-056445>

Askola, J. (2019) Kuntodoping-terveysneuvontapalvelu – Pro gradu -tutkielma. Itä-Suomen yliopisto.

<http://urn.fi/urn:nbn:fi:uef-20190605>

Bird SR, Goebel C, Burke LM, Greaves RF. Doping in sport and exercise: anabolic, ergogenic, health and clinical issues. *Annals of Clinical Biochemistry*. 2016;53(2):196-221.

<https://doi.org/10.1177/0004563215609952>

Brukner P. & Khan K. (2012). Drugs and the athlete. Teoksessa P. Brukner & K. Khan (toim.) *Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine*. 4. painos. Sydney: McGraw-Hill Australia Pty Ltd. s. 1228-1260

Christou, M.A., Christou, P.A., Markozannes, G. ym. Effects of Anabolic Androgenic Steroids on the Reproductive System of Athletes and Recreational Users: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine* 47, 1869–1883 (2017). <https://doi.org/10.1007/s40279-017-0709-z>

Geyer H., Parr MK., Mareck U., ym. Analysis of nonhormonal nutritional supplements for anabolic-androgenic steroids - results of an international study. *Int J Sports Med* 2004;25:124 - 9.

<https://doi.org/10.1055/s-2004-819955>

Hakkarainen P, Karjalainen K, & Salasuo M. (2019). Suomalaisten huumeiden käyttö ja huumeasenteet 2018 – Tilastoraportti 2/2019. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe201902256119>

Harrison G. Pope, Jr., Ruth I. Wood, Alan Rogol, Fred Nyberg, Larry Bowers, Shalender Bhasin, Adverse Health Consequences of Performance-Enhancing Drugs: An Endocrine Society Scientific Statement, *Endocrine Reviews*, Volume 35, Issue 3, 1 June 2014, Pages 341–375, <https://doi.org/10.1210/er.2013-1058>

Kaski S. (2016). Aineiden väärinkäyttö ja doping. Teoksessa *Valmentautumisen psykologia kilpa- ja huippu-urheilussa*. Helsinki: Edita Prima Oy, s.217-223.

Koponen M. Dopingista antidopingiin. Selvitys Maailman antidopingsäännösten muutosten vaikutuksista kansalliseen dopingvalvontaan. SUEK ry:n julkaisuja urheilun eettisistä asioista 5/2021.

<https://suek.fi/wp-content/uploads/2021/05/Dopingista-Antidopingiin-5-21.pdf>

Rikoslaki luku 44 19.12.1889/39

Seppälä T. (2005) Anaboliset aineet ja niiden väärinkäyttö. Teoksessa *Liikuntalääketiede*. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim s. 605-615.

SUEK. Suomen Antidopingsäännöstö Voimassa 1.1.2021 alkaen. <https://suek.fi/wp-content/uploads/2020/12/Suomen-antidopingsäännöstö.pdf>

SUEK. Dopingaineryhmät ja -aineet 2023. <https://kamu.suek.fi/fi/dopingaineet/>

SUEK. Erkka-erivapauskone. <https://suek.fi/antidopingtoiminta/erivapaus-urheilijan-laakityksessa/erkka-erivapauskone/>

SUEK. Ilmo -palvelu. <https://ilmo.suek.fi>

SUEK. Kamu -lääkehaku. <https://kamu.suek.fi>

SUEK. Puhtaasti Paras -verkkokoulutus. <https://puhtaastiparas.fi/fi/login?returnUrl=/fi>

SUEK. Urheilijan opas Maailman antidopingsäännöstöön 2021 – merkittävimmät muutokset. [https://suek.fi/wp-content/uploads/2021/02/Urheilijan\\_opas\\_Maailman\\_antidopingsaannostoon\\_2021-merkittavimmat\\_muutokset.pdf](https://suek.fi/wp-content/uploads/2021/02/Urheilijan_opas_Maailman_antidopingsaannostoon_2021-merkittavimmat_muutokset.pdf)

Suomen Olympiakomitea. Olympiakomitean antidopingohjelma ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelma. (20.9.2022) [https://www.olympiakomitea.fi/uploads/sites/1/2022/09/1fe3f520-ok\\_antidopingohjelma\\_kilpailumanipulaation\\_torjuntaohjelma.pdf](https://www.olympiakomitea.fi/uploads/sites/1/2022/09/1fe3f520-ok_antidopingohjelma_kilpailumanipulaation_torjuntaohjelma.pdf)

WADA. World Anti-Doping Code International Standard Prohibited List 2023. [https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2022-09/2023list\\_en\\_final\\_9\\_september\\_2022.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/2022-09/2023list_en_final_9_september_2022.pdf)

WADA. World Anti-doping Code 2021. [https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021\\_wada\\_code.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021_wada_code.pdf)