

Kurkunpään toiminnallinen ahtautuminen



Rasituksessa ilmenevää ilmatien ahtautumista kurkunpään tasolla.

Voi esiintyä itsenäisenä ongelmana tai samaan aikaan muiden syiden, kuten astman kanssa.

Rasitukseen liittyviä oireita

- poikkeavan äänekäs sisäänhengitys
- rasitushengenahdistus painottuen sisäänhengitykseen
- ahtauden tunne kaulalla
- oireiden voimistuminen maksimirasituksessa ja helpottaminen pian rasituksen loppumisen jälkeen



Hoidon tavoitteena on hengitystekniikkaan vaikuttamalla parantaa kurkunpään toiminnan hallintaa rasituksen aikana.