



Urheilijan energiavaje häiritsee elimistön toimintoja



Lisääntymiskyky



Luuston terveys



Virtsanpidätys



Lihasten toiminta



Ruoansulatuskanavan toiminta



Verisolujen toiminta



Mielen-terveys



Glukoosi- ja rasva-aineenvaihdunta



Uni



Kasvu ja kehitys



Vastustuskyky



Ajatus-toiminnot



Sydän- ja verenkierto-elimistö