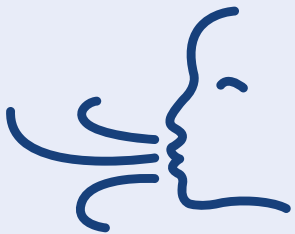


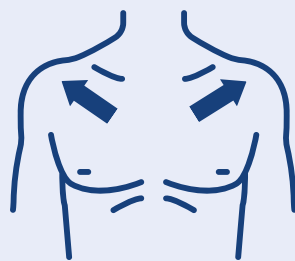
Tyypillisiä hengitystekniikan ongelmia



- Korostunut suuhengitys kevyessä rasituksessa
- Rintakehän yläosasta lähtevä liike sisäänhengityksessä



- Liian tiheä hengitysrytmi
- Etukumara ryhti, joka vaikeuttaa syvään hengitystä



- Poikkeavan äänekäs hengitys
- Liiallinen apuhengityslihasten käyttö