

PÄÄN ALUEEN VAMMA

PERUSELINTOIMINNOISSA POIKKEAVUUTTA

- Ilmatiet
- Hengitys
- Verenkierto

EPÄILY KAULARANKAVAMMASTA tai URHEILIJA TAJUTON

KYLLÄ

KYLLÄ

EI

Hätäilmoitus → estä lisäonnettomuudet → turvaa hengitys ja verenkierto

RANKALAUTA ja KOVA KAULURI

Älä yritä siirtää urheilijaa (pois lukien ilmäteiden turvaamiseen tarvittavat toimet), jos et ole koulutettu kyseiseen toimintaan. Älä esim. poista kypärää, ellei niska ole tuettu.

AIVOTÄRÄHDYSEPÄILY

KYLLÄ

EI

Paluu
urheiluun

SAIRAALAAN

Pois kentältä, ei paluuta samana
päivänä urheiluun
+
terveydenhuollon ammattilaisen
arvio 24 tunnin sisään (+ SCAT)

KYLLÄ

VAARAN MERKIT

- Urheilija valittaa niskakipua
- Toistuvaa oksentamista
- Heikkoutta tai pistelyä/poltetta käsissä tai jaloissa
- Voimakasta tai lisääntyvää päänsärkyä

- Kaksoiskuvia
- Lisääntyvää sekavuutta tai ärtyisyyttä
- Kohtausoireita tai kouristuksia
- Tajunnantason heikkenemistä
- Epätavallisia muutoksia käytöksessä